

Jídelníček od 16. 6. 2025 do 30. 6. 2025

Stránka č. 1

ŠJ U Roháčových kasáren (pro LDN) - Školní jídelny Praha 10, Vršovická, Praha 10

pondělí 16. 6. 2025

Oběd menu	Polévka:	Zeleninový vývar s tarhoňou (<i>obsahuje alergen:1a,03,09</i>)
	Menu 1:	Špagety s boloňskou omáčkou a mletým masem, strouhaný sýr (<i>obsahuje alergen:1a,03,07,09</i>)
	Menu 2:	Zapečená brokolice se sýrem a vejci, vařené brambory (<i>obsahuje alergen:03,07</i>)

úterý 17. 6. 2025

Oběd menu	Polévka:	Zelňačka (<i>obsahuje alergen:1a,07,10</i>)
	Menu 1:	Pecené kuřecí stehno, bramborová kaše (<i>obsahuje alergen:1a,07</i>)
	Menu 2:	Fazolové ragú s tortilou (<i>obsahuje alergen:1a,03,09</i>)

středa 18. 6. 2025

Oběd menu	Polévka:	Kuřecí vývar s jáhly (<i>obsahuje alergen:1a,09</i>)
	Menu 1:	Vepřové maso na česneku, bramborové knedlíky, dušený špenát (<i>obsahuje alergen:1a,03,07,09,12,13</i>)
	Menu 2:	Zapečené špecle se zeleninou (<i>obsahuje alergen:1a,03,07</i>)

čtvrtek 19. 6. 2025

Oběd menu	Polévka:	Kvěťáková (<i>obsahuje alergen:1a,03,07</i>)
	Menu 1:	Pecené karbanátky z mletého masa, bramborová kaše, sterilovaná okurka (<i>obsahuje alergen:1a,03,07,10</i>)
	Menu 2:	Nudle s mákem, cukr, máslo (<i>obsahuje alergen:1a,03,07</i>)

pátek 20. 6. 2025

Oběd menu	Polévka:	Čočková (<i>obsahuje alergen:1a</i>)
	Menu 1:	Maďarský vepřový guláš, houskové knedlíky (<i>obsahuje alergen:1a,03,07</i>)
	Menu 2:	Smažený květák, vařené brambory, tatarská omáčka (<i>obsahuje alergen:01,03,07,11,13</i>)

pondělí 23. 6. 2025

Oběd menu	Polévka:	Kapustová (<i>obsahuje alergen:1a</i>)
	Menu 1:	Smažený hejk v těstíčku, vařené brambory s pažitkou (<i>obsahuje alergen:1a,03,04,07</i>)
	Menu 2:	Tagliatelle s houbovým ragú (<i>obsahuje alergen:1a,03,07</i>)

úterý 24. 6. 2025

Oběd menu	Polévka:	Hovězí vývar s drobením (<i>obsahuje alergen:1a,03,09</i>)
	Menu 1:	Znojemská vepřová kýta, vařená rýže (<i>obsahuje alergen:1a,10</i>)
	Menu 2:	Těstovinový salát s kuřecím masem (<i>obsahuje alergen:1a,03,07</i>)

středa 25. 6. 2025

Oběd menu	Polévka:	Kulajda (<i>obsahuje alergen:1a,03,07</i>)
	Menu 1:	Krůtí maso na paprice, houskové knedlíky (<i>obsahuje alergen:1a,03,07</i>)
	Menu 2:	Pecené bramboráky, zelný salát s křenem (<i>obsahuje alergen:1a,03,07,11</i>)

čtvrtek 26. 6. 2025

Oběd menu	Polévka:	Fazolová (<i>obsahuje alergen:1a</i>)
	Menu 1:	Masové kuličky v rajské omáčce, vařené těstoviny (<i>obsahuje alergen:1a,03,07,09</i>)
	Menu 2:	Kvěťákové placičky, vařené brambory, dresink yo fresh (<i>obsahuje alergen:1a,03,07,10</i>)

Jídelníček od 16. 6. 2025 do 30. 6. 2025

Stránka č. 2

ŠJ U Roháčových kasáren (pro LDN) - Školní jídelny Praha 10, Vršovická, Praha 10

pátek 27. 6. 2025

Oběd menu	Polévka:	Zeleninový vývar s těstovinovou rýží (obsahuje alergen: 1a, 03, 09)
	Menu 1:	Kuřecí smažený řízek, bramborová kaše (obsahuje alergen: 1a, 03, 07, 11, 13)
	Menu 2:	Kuskus se zeleninou a mátovým pestem (obsahuje alergen: 1a, 03, 07)

pondělí 30. 6. 2025

Oběd menu	Polévka:	Frankfurtská (obsahuje alergen: 1a, 07)
	Menu 1:	Kuřecí nudličky kung pao, jasmínová rýže (obsahuje alergen: 1a, 1c, 05, 06)
	Menu 2:	Smažené žampiony, vařené brambory, tatarská omáčka (obsahuje alergen: 1a, 03, 07, 11, 13)

Seznam alergenů:

01 - Obilniny obsahující lepek	03 - Vejce a výrobky z nich.	12 - Oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích nad 10 mg/kg - 10 mg/l.
03 - Vejce a výrobky z nich.	04 - Ryby a výrobky z nich.	13 - Vlič bob (LUPINA) a výrobky z něj.
07 - Mléko a výrobky z něj.	07 - Mléko a výrobky z něj.	1c - Obilniny obsahující lepek - ječmen.
11 - Sezamové semena a výrobky z nich.	09 - Celer a výrobky z něj.	05 - Arašidy a výrobky z nich.
13 - Vlič bob (LUPINA) a výrobky z něj.	10 - Hořčice a výrobky z ní.	06 - Sójové boby (soja) a výrobky z nich.
1a - Obilniny obsahující lepek - pšenice.	11 - Sezamové semena a výrobky z nich.	