

PONDĚLÍ 12. 5. 2025

Oběd menu



Polévka: Mrkvová s červenou čočkou obsahuje alergen:1a,7



Menu 1: Milánské špagety s mletým masem, strouhaný sýr obsahuje alergen:1a,3,7,9

Menu 2: Kuřecí nudličky po čínsku, basmati rýže obsahuje alergen:1a,6

Nápoj: Ochucená voda, voda s citronem

ÚTERÝ 13. 5. 2025

Oběd menu



Polévka: Hovězí vývar s játrovými noky obsahuje alergen:1a,3,7,9



Menu 1: Smažené rybí filé, bramborová kaše obsahuje alergen:1a,3,4,7,11,13

Menu 2: Špenátové lasagne obsahuje alergen:1a,3,7

Doplňek: Zeleninový bar

Nápoj: Ochucená voda, voda s mátou a limetkou

STŘEDA 14. 5. 2025

Oběd menu



Polévka: Bramborová obsahuje alergen:1a,9



Menu 1: Halušky s uzeným masem a kysaným zelím obsahuje alergen:1a,3,7,10

Menu 2: Bretaňské fazole, vařená rýže obsahuje alergen:1a

Doplňek: Ovoce

Nápoj: Ochucená voda, voda s plátky okurky

ČTVRTEK 15. 5. 2025

Oběd menu



Polévka: Minestrone obsahuje alergen:1a,9



Menu 1: Štěpánská hovězí pečeně, vařená rýže obsahuje alergen:1a,3

Menu 2: Kynuté jahodové knedlíky, tvaroh, cukr, máslo obsahuje alergen:1a,3,7

Doplňek: Mléčná rýže obsahuje alergen:7

Nápoj: Mléko, voda s pomerančem obsahuje alergen:7

PÁTEK 16. 5. 2025

Oběd menu



Polévka: Brokolicová obsahuje alergen:1a,7



Menu 1: Kuřecí stehno po zbojnicku, vařené brambory obsahuje alergen:1a,7

Menu 2: Zeleninové rizoto s chřestem, strouhaný sýr, sterilovaná okurka obsahuje alergený:7,10

Nápoj: Ochucená voda, voda s meduňkou

PONDĚLÍ 19. 5. 2025

Oběd menu



Polévka: Kuřecí vývar s jáhly obsahuje alergen: 1a, 7, 9



Menu 1: Vepřové maso na žampionech, vařená rýže obsahuje alergen: 1a

Menu 2: Zapečené těstoviny s tuňákem a rajčaty obsahuje alergen: 1a, 3, 4, 7

Nápoj: 100% hruškový mošt, voda s pomerančem

ÚTERÝ 20. 5. 2025

Oběd menu



Polévka: Chřestová obsahuje alergen: 1a, 7



Menu 1: Cizrna na paprice, vařené těstoviny obsahuje alergen: 1a, 1c, 3, 7

Menu 2: Vepřové plátky po srbsku, vařené brambory obsahuje alergen: 1a, 7

Doplňek: Zeleninový bar

Nápoj: Ochucená voda, voda s mátou

STŘEDA 21. 5. 2025

Oběd menu



Polévka: Zeleninový vývar s tarhoňou obsahuje alergen: 1a, 3, 9



Menu 1: Holandský řízek, bramborová kaše obsahuje alergen: 1a, 3, 7, 11, 13

Menu 2: Gnocchi se smetanovou omáčkou a listovým špenátem obsahuje alergen: 1a, 3, 7

Doplňek: Ovoce

Nápoj: Ochucená voda, voda s plátky okurky

ČTVRTEK 22. 5. 2025

Oběd menu



Polévka: Lososový krém obsahuje alergen: 1a, 4, 7



Menu 1: Hovězí tokáň, houskové knedlíky obsahuje alergen: 1a, 3, 7

Menu 2: Květákové placičky, vařené brambory, bylinkový dip obsahuje alergen: 1a, 3, 7

Nápoj: Ochucená voda, voda s citronem

PÁTEK 23. 5. 2025

Oběd menu



Polévka: Fazolová obsahuje alergen: 1a



Menu 1: Kuřecí nudličky na pórku, vařená rýže obsahuje alergen: 1a, 7

Menu 2: Žemlovka s jablky a tvarohem obsahuje alergen: 1a, 3, 7

Doplňěk: Pudink obsahuje alergený:7

Nápoj: Mléko, voda s limetkou obsahuje alergený:7

PONDĚLÍ 26. 5. 2025

Oběd menu



Polévka: Kapustová obsahuje alergen:1a



Menu 1: Krůtí guláš, vařené těstoviny obsahuje alergen:1a,3

Menu 2: Karbanátek z červené čočky, šťouchané brambory obsahuje alergen:1a,3,7,11,13

Nápoj: Ochucená voda, voda s citronem

ÚTERÝ 27. 5. 2025

Oběd menu



Polévka: Zeleninový vývar s těstovinovou rýží obsahuje alergen:1a,3,9



Menu 1: Zapečená treska s bylinkovou krustou, bramborová kaše obsahuje alergen:1a,3,4,7

Menu 2: Tortellini s omáčkou quattro formagi obsahuje alergen:1a,3,7

Doplňěk: Zeleninový salát

Nápoj: Ochucená voda, voda s mátou

STŘEDA 28. 5. 2025

Oběd menu



Polévka: Dršťková z hlívy ústřičné obsahuje alergen:1a



Menu 1: Krupicová kaše s máslem a kakaem obsahuje alergen:1a,7

Menu 2: Kuřecí smažený řízek, vařené brambory obsahuje alergen:1a,3,7,11,13

Doplňěk: Šlehaný tvaroh obsahuje alergen:7

Nápoj: Mléko, ochucená voda s citrusy obsahuje alergen:7

ČTVRTEK 29. 5. 2025

Oběd menu



Polévka: Boršč obsahuje alergen:1a,7,9



Menu 1: Moravský vrabec, bramborové knedlíky, dušené zelí obsahuje alergen:1a,3,7,10

Menu 2: Kuřecí játra na cibulce, vařená rýže obsahuje alergen:1a

Doplňěk: Ovoce

Nápoj: Ledový čaj, voda s plátky okurky

PÁTEK 30. 5. 2025

Oběd menu



Polévka: Hráškový krém obsahuje alergen:1a,7



Menu 1: Masové kuličky v rajské omáčce, vařené těstoviny obsahuje alergen:1a,3,7,9

Menu 2:	Gratinované brambory s brokolicí obsahuje alergen:1,3,7
Doplňěk:	DEN DĚTÍ - nanuk, ovocná přesnídávka, mix zeleninových salátů
Nápoj:	Jahodový koktejl, ochucená voda, voda s limetkou obsahuje alergen:7

Vypracoval vedoucí jídelny: Helena Černá

Provozovna: Školní jídelna ZŠ U Roháčových kasáren

Provozovatel: Školní jídelny Praha 10, příspěvková organizace, Kodaňská 658/16, Praha 10

Změna jídelního lístku vyhrazena, přejeme Vám dobrou chuť.

Seznam alergenů:1a Pšenice;1b Žito;1c Ječmen;1d Oves;1e Špalda;1f kumut;2 Korišš;3 Vejce;4 Ryby;5 Arašidy, podzemnice olejná;6 Sója, sójové boby;7 Mléko;8a Mandle;8b Liskové ořechy;8c Vlašské ořechy;8d Kešu ořechy;8e Pekanové ořechy;8f Para ořechy;8g Pistácie;8h Makadamie;9 Celer;10 Hořčice;11 Sezam,sezamové semena;12 Oxid siřičitý a siřičitany, E220, E221, E222, E224, E226, E227, E228;13 Vlčí bob, lupina;14 Měkkýši;